

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Казинская средняя общеобразовательная школа»  
Валуйского района Белгородской области

ПРИНЯТО  
протокол заседания  
Управляющего совета  
от 31.08.2017 г №1

УТВЕРЖДЕНО  
приказ директора  
МОУ «Казинская СОШ»  
Валуйского района Белгородской области  
от 31.08.2017 г № 150



**Положение  
о режиме занятий обучающихся в МОУ «Казинская СОШ»  
Валуйского района Белгородской области**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения, формы промежуточной аттестации), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МОУ «Казинская СОШ» Валуйского района Белгородской области (далее - Школа) самостоятельно.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающимся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в первых классах составляет 33 учебные недели;
- во 2-11 классах 34 учебных недели.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Казинская средняя общеобразовательная школа»  
Валуевского района Белгородской области

2.4. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели в 1-11 классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного оздоровительного лагеря.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеурочной и внеклассной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, духовно-нравственное развитие обучающихся.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Основная образовательная программа реализуется через организацию учебной и внеучебной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальной объем аудиторной нагрузки обучающихся не должен превышать требованиям: обучение в 1 классе осуществлять с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии

В 1 классе в целях предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности обучающихся после 3 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 35 минут. Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий; - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения;

- для обучающихся 2 – 11 классов продолжительность урока 45 минут.

Часы внеурочной деятельности не превышают 10ч.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса в сентябре – октябре -3, в последующие месяцы не более 4-х и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;

- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков.

2.10. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 35 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Казинская средняя общеобразовательная школа»  
Валуйского района Белгородской области

дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут и не более 20 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. Организуется двухразовое горячее питание.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающихся выстраивается в соответствии с Приказом по школе.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- в 1 классе динамической паузы ;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Казинская средняя общеобразовательная школа»  
Валуйского района Белгородской области

5.4. К тестированию физической подготовленности, сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классе домашнее задание не задается;

во 2–3 классах — до 1,5 ч.,

в 4–5 классах — до 2 ч.,

в 6–8 классах — до 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

Домашнее задание не задается:

- в 1 классе;

- выходные, праздничные и каникулярные дни.

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная и итоговая аттестация в МОУ «Казинская СОШ» Валуйского района Белгородской области проводится на основании Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ «Казинская СОШ» Валуйского района Белгородской области

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.